

平素は、事業所運営にご理解・ご協力いただきありがとうございます。

この号の内容

今年度は新しい利用者さん2名・正規職員1名が仲間入り。  
さらに今年度から始まった新しい活動プログラムも始まって、にぎやかに  
スタートしています♪今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

活動報告

- ・お花見
- ・いちご狩り
- ・100歩の会
- ・土曜プログラム

職員紹介

編集後記



↑ 4月



↑ 5月

## 活動報告

### コシコシプログラム 4月「お花見」

須磨寺公園へお花見に出かけました。池の周りに満開の桜♪水辺の桜って本当に絵になります。  
板宿商店街の和菓子屋さんで買ったお饅頭とお団子で休憩。公園内の遊具や須磨寺散策などお花見を  
楽しんでいます。







## コシコシプログラム5月「いちご狩り」

今年もいちご狩りに行ってきました。わだち農園さんでは、たくさんの種類のいちごを栽培されていて、時期によって収穫できる種類が違います。今年は章姫と紅ほっぺでした♪  
普段はミツバチで受粉させているそうなのですが、稀に「あざみうま」という虫が受粉させたいちごができるそうです。少し黄色っぽい見た目から市場には出ないレアないちごなのだとか。私もいただいたのですが、普通のいちごに比べ、酸味の柔らかいクリーミーないちごでした。皆さんのお土産の中にも混ざっていたかもしれません。



← これが、アザミウマが受粉させた  
レアいちご！  
表面が黄色っぽいでしょ？  
見た目はまいちだけど  
普通のいちごとはちょっと違って  
おいしいよ～







## 100歩の会 MOON グループ

今年度からスタートした運動プログラム「100歩の会」ペースに合わせたグループごとに1日かけて運動をします。第1回目は、MOON グループさん。三宮のみなとのもり公園まで行きました。プロペラからは車で移動。公園で昼食をとって、ゆったり運動しています。1周450mの外周を歩いたりボール遊びやしゃぼん玉などで遊んだりして体を動かしました。みなとのもり公園は広い芝生スペースやたくさんベンチもあり、疲れたら座って休憩もできます。またクッションのトラックですので、とっても歩きやすい公園でしたよ。



来月の100歩の会は、6月9日(木)  
Jupiter (ジュピター) グループです。  
行き先は、アジュール舞子。  
海岸線を歩行します。





## 土曜お楽しみプログラム

こちらから今年度から始まった毎月最終土曜日はアートに触れ楽しもうというプログラムです。4月は、しんごお兄さんによるライブでした。歌って踊ってにぎやかな時間です♪



5月は、灘区まで版画展を鑑賞してきました。創作意欲がわいた方もいるかも♪



## 職員紹介



岩元 真吾 支援員

土曜プログラムの音楽イベントでご紹介していた「しんごお兄さん」須磨水族館のイベントでも活躍されており、見たことがある方もいらっしゃるかもしれませんが、5月から職員として勤務しています。みなさんに楽しく過ごしてもらいたいと笑顔いっぱいの職員です。

## 編集後記

最後までお読みいただきありがとうございます！

今回の通信では載せきれなかった「毎月1回土曜日のお楽しみ昼食」や「誕生日月のケーキの日」のイベントプログラムは今年度も継続します。COOP×すまるしゅや7月からのプロペラ展も開催予定で、商品や作品づくりも進めています。

今年の梅雨入りは6月3日頃だとか。あっという間に暑くなりそうですね……。暑さや湿気あって心も体も疲れやすい時期です。皆様どうぞご自愛くださいね。

令和4年5月31日発行

文責：亀田 小恵子