

コーヒー牛乳通信

2020年度 12月号

この号の内容

- | | |
|----|-----------|
| 1、 | はじめに |
| 2、 | 冬の夜空 |
| 3、 | イベント報告 |
| 4、 | すまろしゅ参加 |
| 5、 | 今月の誕生日ケーキ |
| 6、 | おわりに |

はじめに

いつも事業所運営にご理解ご協力いただきありがとうございます。

令和2年も残すところわずかとなりました。12月に入り寒さも増す中、大きな寒波の襲来で日本海側では大雪が降り積もりました。全国的に新型コロナウイルスの感染も広がっており、いつもの年末年始のウキウキではられない状況です。

私は冬には必ず積雪があるような山奥(県内)で幼少時代を過ごしました。毎年、自宅の前に大きな雪だるまを作っていたことを思い出します。毎年の見慣れた雪景色も、神戸で生まれ育った息子たちは新鮮だったようで、雪を見ると大喜び。田舎があるっていいなあと帰省の度に感じます。が、しかし・・・今年は田舎に帰ろうか、やめておこうか 新型コロナウイルスの流行に悩みながら迷っている今日この頃です。



冬の夜空

先日、冷え込む夜にふと空を見上げると、きれいに輝く星々が。何となく癒され、しばらく眺めていました。1つ2つと数えながら、神戸の街中でもきれいに見えた星にうれしくなりました。

天体には詳しくないのですが、プラネタリアムは神秘的ですっと見ていたくなります。

冬は1年でもっとも星空がきれいな季節と聞きます。この時期は空気が乾燥し、遠くの景色まで見やすく空が澄み渡っているとのこと。また、1等星と呼ばれる明るい星の多くが冬の星座の中にあり、大きな流星群も見られるため、夜空を愛でるにはとてもよい季節です。

冬に見られる星座といえば、オリオン座・こいぬ座・おおいぬ座・・・などが有名で、それにまつわる神話もあります。例えば、オリオン座。

オリオンは美しい狩人で、ギリシアのボイオティアというところに住み、狩りをして暮らしていました。ある日、美しい娘に出逢います。キオス島のオイノピオン王の娘メロペです。たちまち恋に落ち求婚しますが、娘を溺愛していた王は二人を引き離そうと「この島の獣を退治すればメロペをお前にやる」と言ってしまう。

狩りが得意なオリオンは、いとも簡単にその仕事をやり遂げてしまいます。そこで約束を守るように王に迫るのですが、王はオリオンを酒に酔わして眠らせた上、目をつぶしてしまうのです。

盲目になったオリオンですが、神に祈ると「東の海岸に行って日の光を浴びなさい」という神託を得ます。そこで、レムノス島まで出かけ、無事に光を取り戻すことが出来ました。この後、王の下へ復讐に出かけるのですが、それを成し遂げることは叶いませんでした。

時は過ぎ、オリオンは月の女神アルテミスと行動を共にするようになります。日が経つにつれ、オリオンはこの女神のことが好きになってしまうのです。困り果てたアルテミスは、大地の神ガイアに頼みます。そうするとガイアは、恐ろしい毒を持ったサソリをオリオンに差し向け、刺し殺してしまいます。

この様子を天界から見ていた大神ゼウスは、美しいオリオンを惜しんで天に上げます。これがオリオン座となって輝いています。

せっかくなので、素敵な神話を知って冬の星座を楽しもうと、プロペラからの帰り道、携帯を片手に寒空を見上げています。忙しい日常のひと時、輝く星を眺めて癒しの時間を過ごされてはいかがでしょうか。壮大な宇宙の魅力に触れる気がします。しかし、恋多き美しい男の末路って・・・



イベント報告～コシコシプログラム～

12月22日（火）にコシコシプログラム クリスマス会を行いました。

例年であればご家族の皆様にもお越しいただくのですが、新型コロナウイルス対策として、メンバーの皆さんのみで実施しました。参加人数の倍の収容数のある広い会場を使い、密を防ぎながら3部構成のイベントを行っています。



1部 エコ楽器での演奏会

11月のコシコシプログラムで作成したエコ楽器を使って演奏会を行いました。

各部屋ごとの演奏では、青の部屋は「明日があるさ」 緑の部屋は「世界に一つだけの花」 白の部屋は「負けないで」を披露しました。そして、全員でクリスマスの楽曲も演奏しました。皆さん、自慢の楽器で楽しく音を奏でておられました。

2部 クリスマスケーキ登場

楽しい音楽に合わせて、ケーキが登場しました。大きなホールケーキに、喜びの声が！！
クリスマス会はやっぱりケーキがないと！ですね。
サンタやトナカイの飾りがついたかわいいケーキ、
皆さんでおいしく召し上がっておられました。

3部 くじ引き大会

かわいいトナカイとジバニャンが登場し大盛り上がりでスタートしたくじ引き大会。
もちろんハズレなし！豪華景品もいろいろと用意して、メンバーの皆さんにくじを引いていただきました。クリスマスブーツに入ったお菓子、いい香りのする癒しのアロマジェル、皆さんが大好きなキャラクターのグッズ、ふわふわのぬいぐるみなどなどたくさんの品を並べているとどれにしようかなあと悩んでじっくり選ばれる方、お目当てのものが決まっている方 景品の選び方も様々です。欲しいものがなくならないかな～とドキドキの方もいらっしゃったのではないのでしょうか。皆さんお気に入りのものをゲットできましたか？

感染対策として、普段の昼食や毎月の誕生日ケーキ、その他の日課をそれぞれの活動部屋で行うことが多い中、久しぶりに皆さんで集まるイベントができ、たくさんの笑顔が見れたことを本当にうれしく思います。

クリスマス会の様子



すまるしえ参加

11月26日（木）にすまるしえに参加しました。

感染対策として、長い期間実施が見送られていたのですが、11月に規模を縮小して数回に分けて開催されました。そのうちの最終日に参加し、メンバーさんにも販売のお手伝いをしていただきました。販売時間は2時間と短かったので、少し寂しい気もしましたが、このご時世販売の機会がなかなかありませんので、すまるしえを計画して下さったことに感謝です。

一筆箋セットやもこもこストラップなど、「かわいい〜」と言って買って下さったお客様方ありがとうございました。



今月の誕生日ケーキ

今月の誕生日会は 16 日（水）に実施しました。

お誕生月のメンバーさんが神戸阪急の W I T T A M E R（ヴィタメール）というお店で買って来て下さっています。

本店はベルギーにある王室御用達のお店で、高級なチョコレートでも有名ですね。

バレンタインの時に、お店に長い列ができているのを見たことがあります。



おわりに

最後まで読んでくださり、ありがとうございます。

皆様にとって、令和 2 年はどんな年でしたか？毎年の漢字なども話題になりますが、新型コロナウイルスに翻弄された今年は「密」という字が選ばれました。

私は今年の元旦超密の中でスポーツ観戦をしましたが、遠い昔のことのよう、いろんな生活スタイルが大きく変わった 1 年でした。でも、悪いことばかりではなく、このコロナ禍の中でお互いを気遣うようなあたたかい人の優しさを感じる時も多くありました。このような状況だからこそ自分本意にならず、周りに気を配れるようになりたいなあとと思います。

もうすぐ、新しい年がスタートします。また、楽しくて笑い声の絶えないプロペラの 1 年にしたいと思います。皆様、どうぞよいお年をお迎えください。

（文責：尾崎 あゆみ）

発行：ライフスペース・プロペラ

654-0024

兵庫県神戸市須磨区大田町 2 丁目 1-1

土屋商店ビル

078-732-977 2020 年 12 月 28 日